

## 悩みがあれば 誰かに相談を

高校生 黒岩 加愛 17 石川県かほく市

最近、有名人の自殺のニュースをたくさん聞きました。会員制交流サイト（SNS）での誹謗中傷や新型コロナウイルスの影響もあるかと思います。そして、多くの人が悲しみました。

これは有名人だけではなく、私たち一般人も同じです。絶対1人以上は悲しむ人がいる。だから自殺を考えている人は、今すぐやめてほしいです。誰かに相談してほしいです。

今年8月の30代以下の女性の自殺者数が、前年同月に比べて

74%も増えたそうです。やはり、コロナによって家で過ごす時間が増え、人とのコミュニケーションが少

なくなったからだと思います。

自殺を防止するためには、コミュニケーションを増やすことが大切だと思います。悩んでいることがあれば、家族や友達、電話相談でもいいので、誰かに相談しましょう。1人でも自殺者が減ることを願います。