

北陸中日新聞 2020年10月2日付

コロナ禍の今 大切なことは

高校生 瀬戸 柚妃 16 金沢市

新型コロナウイルスが流行して半年がたった。正直、高校生の私にはいつコロナウイルスの流行が収束するのか、収束後の日本や世界がどうなるのか分かりません。

人生で初めての自粛期間というものを経験して感じたことがいくつかあります。今まで普通に会っていた友達とも会えない、学校にも行けない、外に出るときにはマスクが必需品となるなど慣れない生活が数カ月続きました。家にいる時間が長く

なったことで生活のリズムが崩れたり体力が低下したり、ストレスに悩み続ける人もいました。

コロナウイルスが流行する前の生活に戻るには時間がかかると思います。年齢を問わずお互いを尊重し、支え合いながら時間をかけてでも喜びや幸せを共有できるような世界に戻ることを信じて、今ある課題と向き合っていくことが大切だということを考えました。