

## 目標持って努力し続けたい

高校1年生 林 実咲 富山県滑川市

私には将来なりたい自分があります。それは努力をし続ける自分です。

先日、女子レスリングのリオデジャネイロ五輪金メダリスト登坂絵莉さんが学校に来て、レスリングのことからプライベートのことまでお話しして下さる機会がありました。

登坂さんは小さいころから負けず嫌いでたくさん練習に励み、今も強くなるために食生活に気を使うなど努力されてきたそうです。

そんな話を聞いて間もなく日本でラグビー・ワールドカップ

(W杯)が開催され、テレビで選手たちが密着取材されている番組をいくつか見ました。

選手たちはきついトレーニングを頑張り、努力努力の日々だったそうです。その結果、ベスト8入りを果たして日本中に感動を与え、とてもカッコいい姿を見せてくれました。私は今まで何かに夢中になり努力したことがなかったので、まずは目標を持って努力し続ける自分になれるよう頑張りたいです。

