

## スポーツの楽しさ伝えたい

高校2年生 寺田 真心花 金沢市

皆さん、スポーツは好きですか。私はすごく好きです。でも、世の中の人みんなが好きかと言われたら、違うと思います。理由としては、きっとスポーツが苦手だからだと思います。

でも、スポーツは体を動かすだけじゃなく、いろいろなことが学べます。例えば、スポーツは頭の回転も大切です。次にどんな動きをしたらいいとかタイピングを考えたりするのは頭です。

それにスポーツは、仲間やライバルの大切さを教えてくれま

す。チームプレーでは、協力して勝つことの大切さ。個人だとその場にいるライバルに勝つ大切さ。そういった大切なことは勉強では学べないと思います。

なので、私は将来、一人でも多くの人にスポーツの楽しさや大切さ、素晴らしさを教えられたらいいなと思います。

そのために、私自身もいろいろなスポーツのことをたくさん勉強しようと思っています。

