

複合の山元選手 富山で特別授業

平昌五輪出場

ノルディックスキーク複合で平昌冬季五輪に出場した富山市出身の山元豪さん(23)はタイチが20日、第一学院高校富山キャンパス



五輪出場へ向けた自身の経験を語った山元豪さん。富山市新桜町

(富山市新桜町)で特別授業をした。「夢に向かって走れ！」をテーマに、高校生の時に目標と定めた五輪出場に向け、どのように過ごしたのかを語った。

山元さんは、高校2年でユース五輪に出場。大勢の観客やレベルの高さに刺激を受け、五輪出場を目指した。練習は好きにはなれなかったが、自分が本当になりたい姿をイメージし、そのために年や月、週単位でどれだけの練習が必要かを紙に書き出し、こなし続けた。さらに、何度も失敗を繰り返して「センス」を磨き、五輪出場を果たした。現在は、2022年の北京冬季五輪への出場が目標という山元さん。「一緒に頑張らしましょう」と生徒に呼びかけた。(吉田真梨)