

夢があるから強くなれる

平昌冬季五輪のノルディックスキー複合日本代表で富山市出身の山元豪選手(23)＝ダイイチによる特別授業が20日、第一学院高校富山キャンパスで開かれた。山元さんは夢を持つこ

んは、夢をかなえるには「目標を毎日意識することや諦めないことが大切」と述べ、五輪出場に向け計画を立てて練習をこなしたと紹介した。

競技で使うウェアやスキ

平昌五輪 山元選手が授業

との大切さを伝えた。

同校はさまざまな職に就く大人を招き仕事について語ってもらう授業を開いている。今回はその一環で、山元さんが「夢に向かって走れ!」と題して講演した。

生徒約30人を前に山元さ

第一学院高校
富山キャンパス

一板の特徴を説明し、ノルディック複合について「飛躍の瞬発力と距離の持久力という相反する力が必要なことが魅力」と語った。



目標を持つことの重要性を語る山元選手(右)