

バモス! 第23回

アルポラーダ

一貫指導で地域ナンバー1クラブを目指す!



改田 拓哉 プロフィール

小学二年生からバスケットボールを始め、現在は第一学院高校一年生。アルポラ

ードトップ&ユース所属でポジションはシューティングガード。プロ選手を目標に奮闘中。

いですが精度の高いクイックリリースの3ポイントを得意としNB A2014~15シーズンのMVPになっています。

私の身体は、成長しきっていないのでまだ身長が低く身体能力もあまり高くありません。でも大事な局面で

確実に3ポイントを決められるようにしたりミスが減らすためにフィジカル能力を高めポジション

一度は高校に進学しましたが、バスケットに専念しプロ選手を目指したいと強く思うようになり、全日制高校を辞

がとても高いのです。にはいけないと思いま

また、大学生や社会人など自分より上の年代の選手とプレーができるので同年代の選手では体験できないフィジ

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も



プロを目指して練習に励む改田選手

「バスケットに出合えてよかった!」

どちらも必要

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も



まつりつくば3X3でも活躍

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も

は技術も体も